



CATALUÑA

BLANES

MARTES 12 SEPTIEMBRE 2023

### JORNADES DE PORTES OBERTES



Este encuentro es ofrecido por Jaume MORÁN CICRES

Fecha del inicio del encuentro: **martes 12 septiembre 2023**

Fecha final del encuentro : **jueves 14 septiembre 2023**

Número de días **3**

Dirección del encuentro

**Rambla Joaquim Ruyra 49**

**17300 Blanes**

Teléfono **665829514**

Email: [jaumemorancicres@gmail.com](mailto:jaumemorancicres@gmail.com)

#### Descripción del encuentro

Sessió gratuïta!

Demana't hora...

 [Ver la ficha de este profesional](#)

GIRONA

LUNES 16 OCTUBRE 2023

### Jornades de Portes Obertes a Girona ciutat



Este encuentro es ofrecido por Jaume MORÁN CICRES

Fecha del inicio del encuentro: **lunes 16 octubre 2023**

Fecha final del encuentro : **lunes 23 octubre 2023**

Número de días **8**

Dirección del encuentro

**Carrer de la Rutlla 112-114**

**17001 Girona**

Teléfono **665829514**

Email: [jaumemorancicres@gmail.com](mailto:jaumemorancicres@gmail.com)

#### Descripción del encuentro

A Girona hi seré els dilluns tarda i organitzaré un cicle que començarà el 30 d' Octubre fins el 18 de desembre.

Serà un cicle de 5 sessions i ho faré quinzenalment.

Ara, els dilluns 16 i el 23 teniu aquestes Jornades de Portes Obertes per a tots/es que vulgueu assistir a una sessió de coneixement de l' Antigym gratuïta.

 [Ver la ficha de este profesional](#)

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

VIERNES 8 SEPTIEMBRE 2023

## Puertas Abiertas: «Asómate a la Antigimnasia»



Este encuentro es ofrecido por Rosa LEON MUÑOZ

Fecha del inicio del encuentro: **viernes 8 septiembre 2023**

Fecha final del encuentro : **viernes 8 septiembre 2023**

Número de días **1**

Dirección del encuentro

**Gran Vía 69 7º 703**

**28013 Madrid**

Teléfono **660 337 671**

Email: [rosaleonag@gmail.com](mailto:rosaleonag@gmail.com)

### Descripción del encuentro

Una sesión de Puertas Abiertas (gratuita) para conocer un original método de bienestar

Viernes 8 septiembre a 18:00

Duración 90 minutos

Una técnica que le permite entrar en contacto con su cuerpo de un modo sutil y profundo

Un método para ayudarle a tomar mayor conciencia del cuerpo, sentir las relaciones que existen entre sus diferentes partes, entender los lazos que unen su mente y su cuerpo.

Es necesario confirmar su asistencia.

[↗ Ver la ficha de este profesional](#)

LUNES 11 SEPTIEMBRE 2023

## Puertas Abiertas



Este encuentro es ofrecido por Pilar CAMPAYO

Fecha del inicio del encuentro: **lunes 11 septiembre 2023**

Fecha final del encuentro : **lunes 11 septiembre 2023**

Número de días **1**

Dirección del encuentro

**Rafael Herrera, 9**

**Escalera impares, Apartamento 207, 2ª planta**

**28036 Madrid**

Teléfono **677038461**

Email: [Pcampayo@msn.com](mailto:Pcampayo@msn.com)

### Descripción del encuentro

Una experiencia personal de una sesión de Antigimnasia.

Si has escuchado hablar y quieres probarla, es tu oportunidad.

Duración 90 minutos (sesión e información)

[↗ Ver la ficha de este profesional](#)

## Puertas Abiertas



Este encuentro es ofrecido por Pilar CAMPAYO

Fecha del inicio del encuentro: **lunes 11 septiembre 2023**

Fecha final del encuentro : **lunes 11 septiembre 2023**

Número de días **1**

Dirección del encuentro

**Rafael Herrera, 9**

**Escalera impares, Apartamento 207, 2ª planta**

**28036 Madrid**

Teléfono **677038461**

Email: [Pcampayo@msn.com](mailto:Pcampayo@msn.com)

### Descripción del encuentro

Una experiencia personal de una sesión de Antigimnasia.

Si has escuchado hablar y quieres probarla, es tu oportunidad.

Duración 90 minutos (sesión e información)

[↗ Ver la ficha de este profesional](#)

JUEVES 14 SEPTIEMBRE 2023

## Puertas Abiertas (2)



Este encuentro es ofrecido por Pilar CAMPAYO

Fecha del inicio del encuentro: **jueves 14 septiembre 2023**

Fecha final del encuentro : **jueves 14 septiembre 2023**

Número de días **1**  
Dirección del encuentro  
**Rafael Herrera, 9**  
**Escalera impares, Apartamento 207, 2ª planta**  
**28036 Madrid**  
Teléfono **677038461**

Email: [Pcampayo@msn.com](mailto:Pcampayo@msn.com)

#### Descripción del encuentro

Una experiencia personal de una sesión de Antigimnasia.  
Si has escuchado hablar y quieres probarla, es tu oportunidad.  
Duración 90 minutos (sesión e información)  
Horario de 17-18,30h  
Sesión gratuita. Necesario reservar plaza

 [Ver la ficha de este profesional](#)

## COMUNIDAD VALENCIANA

### FAVARETA

LUNES 18 SEPTIEMBRE 2023

#### Jornadas de Puertas Abiertas



Este encuentro es ofrecido por Rosa ACUYO PÉREZ

Fecha del inicio del encuentro: **lunes 18 septiembre 2023**  
Fecha final del encuentro : **miércoles 20 septiembre 2023**  
Número de días **3**

Dirección del encuentro

**Favara**

**46614 Favareta**

Teléfono **678335745**

Email: [rosantigym@gmail.com](mailto:rosantigym@gmail.com)

#### Descripción del encuentro

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS  
SEPTIEMBRE

-18 de Septiembre: 11.00-12.15: Presencial: Favara. Valencia

-19 de Septiembre: 18.30-19.30pm. Online.

-20 de Septiembre: 19.00-20.00pm. English-speaking: Online

Reserva tu plaza para probar esta técnica corporal que no te dejará indiferente.

Rosa: [rosantigym@gmail.com](mailto:rosantigym@gmail.com)

678335745

 [Ver la ficha de este profesional](#)

### VALÈNCIA

MIÉRCOLES 13 SEPTIEMBRE 2023

#### SESIONES ABIERTAS



Este encuentro es ofrecido por Irene MIRA SEMPERE

Fecha del inicio del encuentro: **miércoles 13 septiembre 2023**  
Fecha final del encuentro : **miércoles 13 septiembre 2023**  
Número de días **1**

Dirección del encuentro

**EMBAJADOR VICH 3, PUERTA 1M**

**46002 València**

Teléfono **659728455**

Email: [irenemira.ag@gmail.com](mailto:irenemira.ag@gmail.com)

#### Descripción del encuentro

El miércoles 13 de septiembre, en el espacio-sala 1M de Embajador Vich 3, en València, he programado 2 sesiones abiertas, alas 11 horas y a las 17,30 horas, gratuitas, que te permitan conocer la práctica de Antigimnasia y, si lo que percibes y notas en esa sesión te interesa, puedes incorporarte a uno de los grupos y horarios que ya están organizados. Reserva tu plaza en mi número de teléfono: 659 728 455

 [Ver la ficha de este profesional](#)

#### SESIONES ABIERTAS



Este encuentro es ofrecido por Irene MIRA SEMPERE

Fecha del inicio del encuentro: **miércoles 13 septiembre 2023**

Fecha final del encuentro : **miércoles 13 septiembre 2023**

Número de días **1**

Dirección del encuentro

**EMBAJADOR VICH 3, PUERTA 1M**

**46002 València**

Teléfono **659728455**

Email: [irenemira.ag@gmail.com](mailto:irenemira.ag@gmail.com)

**Descripción del encuentro**

El miércoles 13 de septiembre, en el espacio-sala 1M de Embajador Vich 3, en València, he programado 2 sesiones abiertas, alas 11 horas y a las 17,30 horas, gratuitas, que te permitan conocer la práctica de Antigimnasia y, si lo que percibes y notas en esa sesión te interesa, puedes incorporarte a uno de los grupos y horarios que ya están organizados. Reserva tu plaza en mi número de teléfono: 659 728 455

 [Ver la ficha de este profesional](#)

EUSKADI

BILBO

MIÉRCOLES 13 SEPTIEMBRE 2023

«JORNADA PUERTAS ABIERTAS «



Este encuentro es ofrecido por Olga ZUBELDIA

Fecha del inicio del encuentro: **miércoles 13 septiembre 2023**

Fecha final del encuentro : **viernes 22 septiembre 2023**

Número de días **10**

Dirección del encuentro

**Junto al Teatro Arriaga**

**Casco Viejo**

**Centro Bide**

**48005 Bilbo**

Teléfono **630.048.490**

Email: [olgazubeldia@bizkaia.eu](mailto:olgazubeldia@bizkaia.eu)

**Descripción del encuentro**

JORNADA PUERTAS ABIERTAS

Sesiones de Puertas Abiertas para conocer la Antigimnasia@

Gratuitas y sin compromiso.

Un método de bienestar que te permitirá despertar tu cuerpo, liberarle de sus tensiones (boca, nuca, espalda, pies..), encontrar tu energía y disfrutar del día a día.

\* \* Miércoles 13 de setiembre a las 18h

\* \* Sábado 16 de setiembre a las 11h

\* \* Jueves 21 de septiembre a las 11h

\* \* Viernes 22 de setiembre a las 19h

..... Duración de la sesión 90 minutos .....

Elige tu Sesión y Déjate Sorprender!!

Reserva tu plaza en [olgazubeldia@bizkaia.eu](mailto:olgazubeldia@bizkaia.eu) o en el teléfono o wasap 630.048.490.

Olga

 [Ver la ficha de este profesional](#)

«JORNADA PUERTAS ABIERTAS «



Este encuentro es ofrecido por Olga ZUBELDIA

Fecha del inicio del encuentro: **miércoles 13 septiembre 2023**

Fecha final del encuentro : **viernes 22 septiembre 2023**

Número de días **10**

Dirección del encuentro

**Junto al Teatro Arriaga**

**Casco Viejo**

**Centro Bide**

**48005 Bilbo**

Teléfono **630.048.490**

Email: [olgazubeldia@bizkaia.eu](mailto:olgazubeldia@bizkaia.eu)

**Descripción del encuentro**

JORNADA PUERTAS ABIERTAS

Sesiones de Puertas Abiertas para conocer la Antigimnasia@

Gratuitas y sin compromiso.

Un método de bienestar que te permitirá despertar tu cuerpo, liberarle de sus tensiones (boca, nuca, espalda, pies.), encontrar tu energía y disfrutar del día a día.

\* \* Miércoles 13 de setiembre a las 18h

\* \* Sábado 16 de setiembre a las 11h

\* \* Jueves 21 de setiembre a las 11h

\* \* Viernes 22 de setiembre a las 19h

..... Duración de la sesión 90 minutos .....

Elige tu Sesión y Déjate Sorprender!!

Reserva tu plaza en [olgazubeldia@bizkaia.eu](mailto:olgazubeldia@bizkaia.eu) o en el teléfono o wasap 630.048.490.

Olga

 [Ver la ficha de este profesional](#)

PAÍS VASCO

BILBAO

MIÉRCOLES 13 SEPTIEMBRE 2023

## «JORNADA PUERTAS ABIERTAS «



Este encuentro es ofrecido por Olga ZUBELDIA

Fecha del inicio del encuentro: **miércoles 13 septiembre 2023**

Fecha final del encuentro : **viernes 22 septiembre 2023**

Número de días **10**

Dirección del encuentro

**Junto al Teatro Arriaga**

**Casco Viejo**

**Centro Bide**

**48005 Bilbao**

Teléfono **630.048.490**

Email: [olgazubeldia@bizkaia.eu](mailto:olgazubeldia@bizkaia.eu)

### Descripción del encuentro

JORNADA PUERTAS ABIERTAS

Sesiones de Puertas Abiertas para conocer la Antiginmasia@

Gratuitas y sin compromiso.

Un método de bienestar que te permitirá despertar tu cuerpo, liberarle de sus tensiones (boca, nuca, espalda, pies.), encontrar tu energía y disfrutar del día a día.

\* \* Miércoles 13 de setiembre a las 18h

\* \* Sábado 16 de setiembre a las 11h

\* \* Jueves 21 de setiembre a las 11h

\* \* Viernes 22 de setiembre a las 19h

..... Duración de la sesión 90 minutos .....

Elige tu Sesión y Déjate Sorprender!!

Reserva tu plaza en [olgazubeldia@bizkaia.eu](mailto:olgazubeldia@bizkaia.eu) o en el teléfono o wasap 630.048.490.

Olga

 [Ver la ficha de este profesional](#)

## «JORNADA PUERTAS ABIERTAS «



Este encuentro es ofrecido por Olga ZUBELDIA

Fecha del inicio del encuentro: **miércoles 13 septiembre 2023**

Fecha final del encuentro : **viernes 22 septiembre 2023**

Número de días **10**

Dirección del encuentro

**Calle bidebarrieta n14**

**Casco Viejo**

**Centro Bide**

**48005 Bilbao**

Teléfono **630.048.490**

Email: [olgazubeldia@bizkaia.eu](mailto:olgazubeldia@bizkaia.eu)

### Descripción del encuentro

JORNADA PUERTAS ABIERTAS

Sesiones de Puertas Abiertas para conocer la Antiginmasia@

Gratuitas y sin compromiso.

Un método de bienestar que te permitirá despertar tu cuerpo, liberarle de sus tensiones (boca, nuca, espalda, pies..), encontrar tu energía y disfrutar del día a día.

\* \* Miércoles 13 de setiembre a las 18h

\* \* Sábado 16 de setiembre a las 11h

\* \* Jueves 21 de setiembre a las 11h

\* \* Viernes 22 de setiembre a las 19h

..... Duración de la sesión 90 minutos .....

Elige tu Sesión y Déjate Sorprender!!

Reserva tu plaza en [olgazubeldia@bizkaia.eu](mailto:olgazubeldia@bizkaia.eu) o en el teléfono o wasap 630.048.490.

Olga

 [Ver la ficha de este profesional](#)