

BERNE

BIENNE

MARDI 26 SEPTEMBRE 2023

LES PORTES OUVERTES DE L'ANTIGYM



Ce stage vous est proposé par Isabelle WEBER

Date début du stage: **mardi 26 septembre 2023**

Date fin du stage: **mardi 26 septembre 2023**

Nombre de jours: **1**

Adresse du stage:

Rue des Cygnes 19

2503 Bienne

Téléphone: **+41 78 866 84 10**

Email: contact@bleunature.ch

Descriptif du stage:

Qu'est-ce que l'Antigym?

Envie de découvrir une méthode non conventionnelle? Qui parle à tout votre corps?

Alors venez tester gratuitement à Bienne, le 25 septembre de 9h15 à 10h30.

Merci de vous inscrire par mail, message ou téléphone.

La séance se pratique dans une tenue confortable et les pieds nus.

Merci de prendre avec vous un linge, grand foulard.

Et si vous avez des questions, je suis à votre disposition. Vous pouvez laisser un message vocal.

A bientôt

Isabelle

 [Voir la fiche du praticien](#)

NEUCHÂTEL

LE LANDERON

MERCREDI 27 SEPTEMBRE 2023

LES PORTES OUVERTES DE L'ANTIGYM



Ce stage vous est proposé par Isabelle WEBER

Date début du stage: **mercredi 27 septembre 2023**

Date fin du stage: **mercredi 27 septembre 2023**

Nombre de jours: **1**

Adresse du stage:

Rue des Flamands 3

2525 Le Landeron

Téléphone: **+41 78 866 84 10**

Email: contact@bleunature.ch

Descriptif du stage:

Qu'est-ce que l'Antigym?

Envie de connaître une méthode non conventionnelle qui parle à tout votre corps?

Alors venez tester gratuitement à Bienne, le 27 septembre de 9h30 à 10h45.

Merci de vous inscrire par mail, message ou téléphone.

La séance se pratique dans une tenue confortable et les pieds nus.

Merci de prendre avec vous un linge, grand foulard.

Et si vous avez des questions, je suis à votre disposition. Vous pouvez laisser un message vocal.

A bientôt

Isabelle

 [Voir la fiche du praticien](#)